

# **OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE 2024/25**

Litija, avgust 2024

Uredil: Mitja Strmec, prof.

Obvezne izbirne vsebine so sestavni del gimnazijskega programa.

Dijaki morajo opraviti naslednje število ur:

<b>Letnik</b>	<b>Število ur OIV</b>
1.	<b>90</b>
2.	<b>90</b>
3.	<b>90</b>
4.	<b>30</b>

Obvezne izbirne vsebine se delijo na:

1. vsebine, obvezne za vse;
2. vsebine, obvezne za splošno gimnazijo;
3. vsebine po dijakovi prosti izbiri.

### **1. VSEBINE, OBVEZNE ZA VSE**

AKTIVNO DRŽAVLJANSTVO, DRŽAVLJANSKA KULTURA

KNJIŽNIČNO INFORMACIJSKO ZNANJE

KULTURNO-UMETNIŠKE VSEBINE

ŠPORTNI DNEVI

VZGOJA ZA MIR, DRUŽINO IN NENASILJE

ZDRAVSTVENA VZGOJA

### **2. VSEBINE, OBVEZNE ZA SPLOŠNO GIMNAZIJO**

KULTURNO-UMETNIŠKE VSEBINE Z LIKOVNEGA PODROČJA

KULTURNO-UMETNIŠKE VSEBINE Z GLASBENEGA PODROČJA

### **3. VSEBINE PO DIJAKOVI PROSTI IZBIRI**

TEKMOVANJA

STROKOVNE EKSKURZIJE

TABORI

RAZISKOVALNO DELO

PROSTOVOLJNO SOCIALNO DELO

PRVA POMOČ IN TEČAJ CESTNO PROMETNIH PREDPISOV

UČENJE ZA UČENJE

SODELOVANJE NA INFORMATIVNEM DNEVU IN DELAVNICAH OB DNEVU ODPRTIH VRAT

SODELOVANJE IN UDELEŽBA NA ŠOLSKIH PRIREDITVAH

SODELOVANJE NA ŠPORTNIH TEKMOVANJIH

PLESNE VAJE ZA MATURANTE

SODELOVANJE V PROJEKTIH ŠOLE

ABONMAJI

INTERESNE DEJAVNOSTI (krožki)

IZVENŠOLSKE DEJAVNOSTI

V nadaljevanju so vsebine bolj podrobno predstavljene.

## 1. VSEBINE, OBVEZNE ZA VSE

	<b>VSEBINA</b>	<b>ŠT. UR</b>	<b>LETNIK</b>	<b>MENTOR/KOORDINATOR</b>	<b>IZVAJALCI</b>
<b>Državlјanska kultura</b>	<p><i>Obeležitev državnih praznikov (dan samostojnosti in enotnosti; dan državnosti, slovenski kulturni praznik)</i></p> <p><i>Obeležitev Dneva spomina na žrtve holokavsta</i></p>	15	1-4	<p>Mateja Golouh Peter Laznik Eberl Urška Pišek Simnovčič Irena Prašnikar Janoš Železnik</p>	<p><i>Mateja Golouh Peter Laznik Eberl Urška Pišek Simnovčič Irena Prašnikar Janoš Železnik</i></p>
<b>KNJIŽNIČNO INFORMACIJSKO ZNAJJE</b>	<p>Projekt Rastem s knjigo. Obisk knjižnice.</p>	15	1	Maja Deniša	Knjižnica Litija
<b>KULTURNO- UMETNIŠKE VSEBINE</b>	<p>Obisk prireditve in ostalih predstav. Vodeni ogledi galerij. Bralna značka. Pevska gimnazijada Letni koncert zbora Koncert za dijake</p>	15    3	Vsi letniki	Maria Primožič, aktiv slovenščine, vodja prireditve	Maria Primožič, aktiv slovenščine, vodja prireditve
<b>KULTURNO- UMETNIŠKE VSEBINE</b>	Obisk muzeja v Litiji	2	1	Mateja Golouh	Mestni muzej Litija

	<b>VSEBINA</b>	<b>ŠT. UR</b>	<b>LETNIK</b>	<b>MENTOR/KOORDINATOR</b>	<b>VSEBINA</b>	Predviden čas izvedbe
<b>ŠPORTNI DNEVI</b>	1. plavanje z vodnimi aktivnostmi 2. izbirni šport 3. orientacija	3 x 8 ur	1	Aktiv športne vzgoje	Športni pedagogi in zunanji izvajalci	September Februar April/maj
	1. pohodništvo 2. izbirni šport 3. orientacija	3 x 8 ur	2	Aktiv športne vzgoje	Športni pedagogi in zunanji izvajalci	September Februar April/maj
	1. pohodništvo, 2. izbirni šport, 3. orientacija,	3 x 8 ur	3	Aktiv športne vzgoje	Športni pedagogi in zunanji izvajalci	September Marec April
	4. letnik 1. pohodništvo ali izbirni šport	8 ur	4	Aktiv športne vzgoje	Športna pedagoga	Oktober

	<b>Vsebina</b>	<b>Št. ur</b>	<b>Letnik</b>	<b>mentor/kordinator</b>	<b>Izvajalci</b>	<b>Predviden čas</b>
<b>VZGOJA ZA MIR, DRUŽINO IN NENASILJE</b>	Sodelovanje z OŠ Litija, podružnico s Prilagojenim programom.	15	Vsi letniki	Ana Črne	Ana Črne	Preko celega šolskega leta
	Sodelovanje z domom Tisje		Vsi letniki	Ana Črne	Ana Črne	
<b>ZDRAVSTVENA VZGOJA</b>	Zdravniški pregled	8+1	1., 3.	Mitja Strmec	ZD Litija	16.05.25 – 1.c 11.02.25 – 1.a 18.02.25 - 1.b 04.03.25 – 3.a

						11.03.25 – 3.b
	V sklopu zdr.pregleda Predavanje o spolnosti		1. ,3.		ZD Litija	
<b>ZDRAVSTVENA VZGOJA in PREDAVANJA</b>	Predavanje o sladkorni bolezni	2	2.	Mitja Strmec Jasmina Rome	ZD Litija in Društvo diabetikov	Marec 2025
	<b>*Predavanja v dogovoru z ZD Litija</b> Psihično zdravje mladih, spolnost, alkohol, prepovedane substance...	2	1.,2.,3.	Mitja Strmec	ZD Litija	Junij 2025 oz. po dogovoru
	Predavanje na temo oživljanja		1., 2.	Mitja Strmec	ZD Litija	Termin bo izbran naknadno
	Varnost v prometu	2	3.,4.	Mitja Strmec	PP Litija ali drug izvajalec	Med letom
	Delavnica o tehnikah sproščanja	2-3	2.,3.	Mitja Strmec	MC Zagorje Urška Pavlović	Med letom ali junij 2025
	Delavnica varnost na internetu	2	1.	Mitja Strmec	MC Litija Safe.si	Junij 2025
	Delavnica na temo komunikacije	2	1.	Mitja Strmec	MC Litija Društvo za nenasilno komunikacijo	Junij 2025

**OPOMBA:** Predavanja se bodo izvajala v različnih terminih po predhodnem dogovoru in uskladitvi. Nekaj predavanj bomo izvedli v sklopu junijskih delavnic 2025 (Nenasilna komunikacija,...).

## 2. VSEBINE OBVEZNE ZA SPLOŠNO GIMNAZIJO

	VSEBINA	ŠT. UR	Letnik	MENTOR/KOORDINATOR	IZVAJALCI
<b>KULTURNO-UMETNIŠKE VSEBINE Z LIKOVNEGA PODROČJA</b> (vsebina je obvezna za splošne gimnazije)	Vodeni ogled galerije.	18	1.	Maria Primožič	
<b>KULTURNO-UMETNIŠKE VSEBINE Z GLASBENEGA PODROČJA</b> (vsebina je obvezna za splošne gimnazije)	Opera La Boheme in SMS 5 žlahtno	18	1.	Viktorija Celarc	

## 3.0 V SEBINE PO DIJAKOVI PROSTI IZBIRI

### 3.1 TEKMOVANJA

	Vsebina	Število ur	Letnik	Mentor
	Šolska, regijska in državna tekmovanja.	Najmanj 3/ tekmovanje		
<b>Tekmovanje za Cankarjevo priznanje</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Aktiv slovenščine
<b>Matematika</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Aktiv matematike
<b>Razvedrilna matematika</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Aktiv matematike
<b>Logika</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Aktiv matematike
<b>Angleščina</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		3.	Ana Črne, Irena Prašnikar
<b>Nemščina</b>	Šolska in državna tekmovanja.		3. 4.	Diana Redl Kolar,



<b>Zgodovina</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Mateja Golouh
<b>Geografija</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Patricija Ostrožnik Zupančič
<b>Kemija</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Jasmina Rome
<b>Fizika</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Miha Medvešek
<b>Biologija</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Iztok Černe
<b>Naravoslovje</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Aktiv naravoslovja
<b>Psihologija</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		2.	Monika Špilar
<b>Ekokviz</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Iztok Černe
<b>Znanje o sladkorni bolezni</b>	Šolska, regijska in državna tekmovanja.		Vsi letniki	Jasmina Rome

### 3.2 STROKOVNE EKSKURZIJE

<b>NAČRTOVANJE 2024/2025</b>			
<b>EKSKURZIJA</b>	<b>ŠTEVILO UR</b>	<b>LETNIK</b>	<b>MENTOR/KOORDINATOR/IZVAJALEC</b>
<b>Ekskurzija v München 5. in 6.4.2025</b>	30	1.	Mitja Strmec v sodelovanju z izbranim organizatorjem
<b>Ekskurzija na Dunaj 27., 28. 9. 2024</b>	30	3.	Mitja Strmec v sodelovanju z izbranim organizatorjem
<b>Ekskurzija v Firence 21. in 22.3.2025</b>	30	2.	Mitja Strmec v sodelovanju z izbranim organizatorjem
<b>Ekskurzija v Budimpešto 6. in 7.9.2024</b>	30	4.	Mitja Strmec v sodelovanju z izbranim organizatorjem
<b>Izbirna ekskurzija RIM 23. – 25. 10. 2024</b>	40	2.,3.,4.	Urška S. Pišek
<b>Ostale enodnevne ekskurzije ...</b>	10	Vsi letniki	Mateja Golouh
<b>Kras (Štanjel), 15.10.2024</b>	10	1.	Mateja Golouh
<b>Tržaška, 9.10.2024</b>	10	2.	Mateja Golouh
<b>Eks. GEOGRAFIJA maturantje, Celjsko april 2025</b>	8	4.	Tanja Boltin
		3.	Mateja Golouh
<b>Strokovne ekskurzije:</b> - enodnevne - dvo/več dnevne	10 najmanj 30	Vsi letniki	Profesorji posameznih predmetnih področij

### 3.3 TABORI IN IZMENJAVE

	VSEBINA	ŠTEVILO ur	LETNIK	MENTOR
<b>Smučarski tabor Flachau 10. – 12. 1. 2025</b>	Učenje smučanja.	40	Vsi letniki	Mitja Strmec, Janez Medved
<b>Tabor 2025 13. – 15.6.2025</b>	Delavnice z različno vsebino na skupno temo, medpredmetno povezovanje, projektno delo.	40	Vsi letniki	Jasmina Rome

### 3.4 RAZISKOVALNO DELO

	VSEBINA	ŠTEVILO ur	LETNIK	MENTOR
<b>Raziskovalne naloge</b>	Različna predmetna področja.	30 ali več	Vsi letniki	Jasmina Rome in mentorji raziskovalnih nalog

### 3.5 PROSTOVOLJNO SOCIALNO DELO

	VSEBINA	ŠTEVILO ur	LETNIK	MENTOR
<b>Prostovoljno delo</b>	Pomoč v Domu starejših občanov Tisje. Pomoč na OŠ Litija, Podružnica s prilagojenim programom.	15 ali več	Vsi letniki	Ana Črne,
<b>Dobrodelne akcije</b>	Pomoč pri dobrodelnih akcijah.	5 ali več	Vsi letniki	Natalija Zver
<b>Prostovoljstvo na področju športa</b>	Sodelovanje z ZMKŠ, Litijski tek, sodelovanje pri organizaciji športnih prireditev	10 ali več	Vsi letniki	Mitja Strmec Janez Medved

### 3. 6 PRVA POMOČ IN TEČAJ CESTNO PROMETNIH PREDPISOV

	VSEBINA	ŠTEVILO UR	LETNIK	KOORDINATOR/IZVAJALEC	ČAS IZVEDBE
<b>Prva pomoč</b>	Tečaj prve pomoči.	10	Vsi letniki	Mitja Strmec in RK Litija	Oktober 2024
<b>CPP</b>	Tečaj CPP.	24	Vsi letniki	Mitja Strmec in izbrani ponudnik	Januar 2025
<b>Zdravniški pregled</b>	Za bodoče voznike	2	2.,3.,4.	Mitja Strmec/ZD Litija	December 2024 oz. po dogovoru z ZD Litija

### UČENJE ZA UČENJE

	VSEBINA	ŠTEVILO UR	LETNIK	MENTOR-ji
<b>Učenje za učenje</b>	Učni stili in pogoji za učenje. Strategije učenja in reševanje posameznih problemov pri določenih predmetih.	25	1.	Tanja Boltin, Mateja Golouh,...

### 3.7 SODELOVANJE NA INFORMATIVNEM DNEVU IN DELAVNICAH OB DNEVU ODPRTIH VRAT

	VSEBINA	ŠTEVILO UR	LETNIK	MENTOR
<b>Informativni dan</b>	Pomoč pri usmerjanju učencev. Sodelovanje pri predstavitvah.	8	1. 2.	Tanja Boltin, Urška Pišek,...in ostali prof.vodje posameznih predstavitev

### 3.8 SODELOVANJE IN UDELEŽBA NA ŠOLSKIH PRIREDITVAH

	VSEBINA	ŠTEVILO UR	LETNIK	MENTOR
<b>Sodelovanje na prireditvah šole</b>	Aktivno sodelovanje na prireditvi.	15	Vsi letniki	Vodja prireditve

<b>Udeležba na prireditvi šole</b>	Udeležba na prireditvi.	3/prireditvev	Vsi letniki	Razredniki
------------------------------------	-------------------------	---------------	-------------	------------

### 3.9 SODELOVANJE NA ŠPORTNIH TEKMOVANJIH IN DRUGE ŠPORTNE VSEBINE

	<b>Vsebina</b>	<b>Število ur</b>	<b>Letnik</b>	<b>Mentor</b>
<b>Šolska liga v nogometu</b>	Aktivna udeležba na nogometnih tekmah.	5–10	Vsi letniki	Mitja Strmec
<b>Šolska liga v odbojki D in F</b>	Aktivna udeležba na odbojgarskih tekmah.	5–10	Vsi letniki	(D) Janez Medved (F)
<b>Članstvo v šolski športni ekipi Nogomet dijaki Odbojka dijakinje Odbojka dijaki Rokomet dijakinje Tekoške prireditve</b>	Aktivna udeležba na tekmah (nogomet, rokomet, odbojka, košarka, ...).	Število ur je odvisno od uvrstitve ekipe (najmanj 10 ur na športno panogo)	Vsi letniki	Mitja Strmec, Janez Medved,
<b>Predavanje za dijake s statusom športnika</b>	Predavanje <b>Predavanje»preventiva pred poškodbami«</b>	2	Vsi letniki	Mitja Strmec <i>Izbrani izvajalec (naknadno)</i>

### 3.10 PLESNE VAJE ZA MATURANTE

	<b>VSEBINA</b>	<b>ŠTEVILO UR</b>	<b>LETNIK</b>	<b>KOORDINATOR/IZBRANI IZVAJALEC</b>
<b>Plesne vaje za maturante</b>	Učenje plesa. Priprava na maturantski ples.	20	4.	Miha Medvešek

### 3.11 SODELOVANJE V PROJEKTIH ŠOLE

	VSEBINA	ŠTEVILO ur	LETNIK	MENTOR
<b>Zdrava šola</b>	Sodelovanje v projektih Zdrave šole.	10 ali več	Vsi letniki	Jasmina Rome
<b>Ekošola</b>	Sodelovanje v projektih Ekošole. Ekokviz	10 ali več	Vsi letniki	Iztok Černe
	Od semen in sadik do samooskrbe dijakov	10 ali več	Vsi letniki	Natalija Zver
	Rožnati oktober	2 uri	Vsi letniki	Več mentorjev
	Šola ambasadorka EU			Urška Pišek, Mateja Golouh, Peter Laznik Eberl, Erik Klinc
	Dan PI			Urška Pišek
<b>Krokus</b>				Mateja Golouh
<b>Drugi projekti</b>	Sodelovanje v drugih razpisanih projektih.	10 ali več	Vsi letniki	Vodje projektov

### 3.12 ABONMAJI

	VSEBINA	ŠTEVILO ur	LETNIK	MENTOR
<b>Gledališki abonma</b>	Udeležba na gledališki predstavi.	5/predstavo 10	Vsi letniki	Maja Deniša
<b>Filmski abonma</b>				Erik Klinc in Peter Laznik Eberl

### 3.13 INTERESNE DEJAVNOSTI (krožki)

	<b>VSEBINA</b>	<b>ŠTEVILO UR</b>	<b>LETNIK</b>	<b>MENTOR</b>
<b>Pevski zbor</b>	Pevske vaje in nastopi.	30 in več	Vsi letniki	Vikorija Celarc
<b>Debata</b>	Veščine debatiranja in udeležba na debatnem turnirju.	30 in več	Vsi letniki	<b>Jerneja Logaj</b>
<b>Bralna značka</b>	Spodbujanje branja in bralni večeri.	10/prebrano knjigo	Vsi letniki	Aktiv SLO. in Maja Deniša
<b>Slovenščina</b>	Priprava na tekmovanje	40 (20 za vsako stopnjo)	Vsi letniki	Aktiv SLO.
<b>Angleščina</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	3.	Aktiv angleščine
<b>Nemščina</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	3. 4.	Aktiv nemščine
<b>Fizikalni krožek</b>	Priprava na tekmovanje	25	Vsi letniki	Miha Medvešek
<b>Kemijski krožek</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	Vsi letniki	Jasmina Rome
<b>Biološki krožek</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	Vsi letniki	Iztok Černe
<b>Logika</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	Vsi letniki	Aktiv matematike
<b>Matematika</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	Vsi letniki	Aktiv matematike
<b>Ostala podaročja GimLit vrtičkarji</b>	Od semen in sadik do samooskrbe dijakov	10 ur ali več	Vsi letniki	Natalija Zver
<b>Zgodovina</b>	Priprava na tekmovanje	5 in več	Vsi letniki	Mateja Golouh
<b>Šolska športna tekmovanja: nogomet (fantje), rokomet (dekleta), odbojka (dekleta in fantje), tek</b>	Priprava na tekmovanje	8 in več	Vsi letniki	Aktiv ŠVZ

### 3.14 IZVENŠOLSKE DEJAVNOSTI

	<b>ŠTEVILO UR</b>	<b>LETNIK</b>	<b>OPOMBA</b>
<b>Glasbena šola Tečaj CPP in PP</b>	do 15	vsi letniki	Dijak prinese potrdilo glasbene šole, potrdilo o opravljeni prvi pomoči in tečaju CPP.
<b>Usposabljanje za pridobitev statusa prostovoljnega operativnega gasilca</b>	do 15	vsi letniki	Dijak prinese potrdilo Gasilske zveze Slovenije.

**OPOMBA: v katalogu lahko pride do naknadnih sprememb, zaradi uskladitev pri posameznih dejavnostih glede na ponudbe med šolskim letom in morebitnih prilagoditev LDN šole!**

Litija, avgust 2024

Zbral in uredil: Mitja Strmec, prof.